

# PERSONALKLUBBEN RÅMEO



Medlemsbrev December  
2015

Slutet av 2015 närmar sig med stormsteg efter en händelserik höst med olika aktiviteter.

- I oktober hade vi två trevliga sminkkvällar med duktiga elever från gymnasiet.
- Under oktober-november har det varit Yoga.
- I början på november drog en fullsatt buss söderut mot Ullared med mycket skratt och shopping.
- I november har det varit "prova på ridning", dessa har varit fullbokade varje gång.
- I november har det även varit två "Må bra kvällar" på SunLike. Bifogar länk till recept;  
<http://www.mellerud.se/omsorg-stod-och-hjalp/folkhalsa/sunda-traden/manadens-recept/>

Under december månad tar vi ledigt från aktiviteter och ägnar oss åt julförberedelser



2016 drar vi igång igen...

Här kommer en liten försmak vad som väntar under nästa år, Boka in följande datum:

29 JANUARI; Kommunfest i Rådahallen



15 FEBRUARI; Föreläsning på kulturbruket med Aron Andersson



11 MARS; Bowlingresa till Dals Ed



## YTTERLIGARE SOM ÄR PÅGÅNG!!!!

- Årsmöte
- Ullared
- Matlagningskvällar
- Yoga
- Prova på ridning

Nästa program med mer information om kommande aktiviteter skickas ut i januari.

MED DETTA VILL VI I RÅMEOS STYRELSE  
ÖNSKA ER ALLA

GOD JUL  
&  
GOTT NYTT ÅR!!



På återseende nästa år...