

## Lokal rutin för säkra besök på Särskilt boende

<b>Styrande dokument inom</b> Socialförvaltningen		<b>Övergripande processområde</b> Lokal rutin – vårdhygien	<b>Verksamhetens process</b> vårdhygien	
<b>Dokumentägare, sektor/enhet</b> Socialförvaltningen		<b>Upprättad av</b> Pernilla Wall	<b>Godkänd av</b> Tanja Mattsson Socialchef	
<b>Upprättad</b> 2020-09-27	<b>Publicerad på intranät</b>	<b>Giltighetstid</b> Under pågående pandemi	<b>Revisionshistoria</b> 2020-12-13 2021-01-10 2021-03-09	<b>Version nr</b> 4

## Lokal rutin för säkra besök på SÄBO och korttidsenheten under covid- 19 (uppdaterad 2021-03-09)

Folkhälsomyndigheten har tagit fram rekommendationer som ett stöd till den som bedriver verksamhet i form av särskilda boenden för äldre och kan användas vid tillämpningen av Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin.

Rekommendationerna gäller för besök till personer som bor i särskilda boenden för äldre och ska anpassas efter lokala förutsättningar och riktlinjer. För att förebygga smittspridning vid besök tas lokala rutiner för besök fram i samråd med bland andra vårdhygien eller smittskydd inom regionen. Rutinerna gäller ex. hur besökare ska kunna hålla avstånd till andra personer som bor på boendet samt till personal.

Eftersom smittspridningen inom vård och omsorg fortfarande är omfattande har hälso- och sjukvårdsdirektören i Västra götalandregionen i samråd med smittskyddsläkare och Vårdhygien beslutat om tillfälliga åtgärder som komplement till de vårdhygieniska riktlinjerna. Dessa åtgärder har utökats och innefattar nu alla, dvs även besökare vid vistelse i **vårdlokaler** där fler än en person vistas samtidigt. Samtliga rekommenderas att kontinuerligt *använda munskydd*, med undantag av barn och ungdomar.

Med en ökad andel vaccinerade äldre kan åtgärderna för att hindra smittspridningen av covid-19 inom äldreomsorgen ytterligare anpassas. Vaccinet mot covid-19 ger ett gott skydd för den som har vaccinerats. Detta gör det möjligt för vaccinerade personer att ta emot besök i den egna lägenheten, eller utomhus, utan speciella smittförebyggande åtgärder. Det är fortfarande oklart i vilken utsträckning en vaccinerad person kan sprida smittan vidare och hur länge vaccinet ger ett skydd mot covid-19. Därför behöver många åtgärder kvarstå, så att ovaccinerade personer fortsätter att skyddas från smitta.

Allmänt vid ett besök gäller:

- Besökare ska stanna hemma vid symtom på covid-19, även vid mycket lindriga besvär. Detta gäller även yrkesutövare som ska utföra nödvändig behandling eller nödvändigt uppdrag.
- Ha god handhygien samt hosta och nys i armvecket
- Ta del av besöksrutinerna redan innan besöket och även på plats.
- För att kunna hålla avstånd till personal och ovaccinerade brukare, strävar vi efter att begränsa antalet personer som samtidigt besöker den boende och boendet. Rekommenderat antal 2-3 personer vid ett besök. Beror på storlek på lägenhet.



## Praktisk information vid besöket:

- I den mån det går önskar vi att besökare ringer före och anmäler sin ankomst eller kommer överens med personal om en tid för besök. Detta då vi ska hinna förbereda den som bor på boendet om besöket och hjälpa hen in i sin lägenhet samt ta emot besökaren på ett säkert sätt.
- Besöket sker på den boendes rum. Besökaren ska inte ha kontakt med övriga som bor på det särskilda boendet eller korttiden. Besökaren ska inte vistas i allmänna utrymmen annat än på väg till och från den boende.
- Besöket sker enligt Folkhälsomyndighetens rekommendationer om att hålla 2 meters avstånd mellan varandra. Detta gäller även till personal.
- Besökaren ska sprita händerna i entrén. Personal på boendet tillhandahåller handsprit till besökaren.
- Besökaren använder munskydd och visir till och från den boende som besöks. Under besöket inne hos den boende måste inte skyddsutrustningen användas (förutsatt att den boende är fullvaccinerad). Personal på boendet tillhandahåller munskydd och visir till besökaren. Ta med ett extra munskydd att använda på vägen ut.
- Enligt smittskydd ska besökaren skriva sitt namn och telefonnummer på en besökslogg. Detta för att snabbt kunna nå besökare vid en konstaterad smitta.
- Efter besöket slängs munskyddet och visiret läggs på anvisad plats.

För att vi ska kunna genomföra besöken på ett säkert sätt önskar vi att de genomförs när personal och er anhörig är mest tillgänglig. Går det att undvika besök när de som bor på boendet går upp/lägger sig samt äter huvudmåltiderna är vi tacksamma. Tag kontakt med din anhörigs boende för mer detaljerad information.

För den som önskar kan kontakt fortfarande ske över telefon eller "videolänk" eller ett utomhusbesök

Vid besök hos boende med misstänkt eller konstaterad covid-19:

- Informera besökaren om riskerna för smitta om den boende de ska besöka är sjuk i covid-19. Om besök ska göras till en boende som är sjuk i covid-19 ska besökare använda skyddsutrustning motsvarande den som personal använder vid vård av den boende. Skyddsutrustning och instruktioner om på- och avklädning av densamma tillhandahålls av personal.
- Vid nära kontakt med den avlidnes kropp eller bår ska skyddsutrustning användas.

Yrkesutövare som inte hör till personalen:

- Yrkesutövare som tillhandahåller tjänster i form av tandvård, fotvård, tolkning eller reparationer kan vistas i boendet om behovet inte kan tillgodoses på annat sätt. Alla besök ska vara planerade och informerade om till personal. Rutinen för säkra besök ska följas.
- In- och utflytt till boendet får ske, men under planerade former. Rutinen för säkra besök ska följas.



**Källor:**

Socialstyrelsens föreskrifter om besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19-pandemin

Folkhälsomyndighetens "Rekommendationer vid besök i särskilda boendeformer för äldre under covid-19"

Folkhälsomyndighetens föreskrifter och allmänna råd om allas ansvar att förhindra smitta av covid-19 m.m. (HSLF-FS 2020:12)

Stödmaterial såsom checklistor mm. från Folkhälsomyndigheten och Socialstyrelsen

Åtgärder för att minska smittspridning av asymtomatisk personal inom vård, tandvård och omsorg (VGR)

Rekommendation Förstärkt source control för att minska risken för smittspridning av covid-19 inom vård, tandvård och omsorg (VGR)