

# SOMMARLOV



**Gratis**

**sommarlovsaktiviteter i  
Melleruds kommun 2019**

**För dig mellan 6 och 15 år**

## Sommarkollo på Furusand

Equmenia Mellerud bjuder in dig som är mellan 8 - 12 år till "sommarkollo". Vi samlas vid Equmeniakyrkan/Missionskyrkan i Mellerud och åker sedan ut till sommarhemmet Furusand vid Vänerns strand. När vi kommer dit blir det fika och aktiviteter som spårning, volleyboll, kubb och samarbetsövningar. Lunchen lagar vi tillsammans över öppen eld om vädret tillåter.

**Var:** Samling vid Equmeniakyrkan / Missionskyrkan i Mellerud

**När:** 17/6, 18/6 och 19/6 klockan 10.00 – 16.00

Anmälan och frågor: Ring, skicka sms eller maila till Sören Johansson,

0703-80 73 71, [soren.sturejohansson@telia.com](mailto:soren.sturejohansson@telia.com)

Vid anmälan vill vi att ni anger barnets namn och ålder samt namn och telefonnummer till vårdnadshavare. Utifrån hur många anmälningar vi får in kommer vi att fördela deltagarna över dagarna och återkommer med vilken/vilka dagar du är välkommen att vara med.

Anmäl dig senast 10/6

## HIF:s Friidrottsskola

Nyfiken på friidrott?

Inga problem, HÅFRESTRÖMS IF arrangerar friidrottsskola för dig mellan 7 – 15 år. Vi använder oss av Svenska Friidrottsförbundets koncept där man provar på de olika grenarna inom friidrott. Deltagarna får även en seriebok, en T-shirt, vattenflaska och ett tidtagarur.

Vi maximerar antalet deltagare till 40 st. Anmäl så snart som möjligt så vi kan göra storleksbeställning på tröjorna.

**Var:** Håvåsens idrottsplats i Åsensbruk

**När:** 24/6, 25/6 och 26/6 kl. 10:00 – 14:00

Anmälan och ytterligare information:

Eva Gerdén 0736 - 74 57 89

[eva.gerden@mellerud.se](mailto:eva.gerden@mellerud.se)

Välkommen med din anmälan

Håfreströms IF

## Kroppefjäll IF:s Bollkul & spontanfotboll

KROPPEFJÄLLS IF arrangerar öppen bollkul och spontanfotboll för dig mellan 4 – 13 år.

Hitta lusten i att röra på dig, vi kör ett vidareutvecklat koncept som kallas "lira Blågult", alla deltagare får vattenflaska, boll samt T-shirt.

Kom och känn dig som en blågul lirare för en dag!

**Var:** Brunnsvallen i Dals Rostock

**När:** Spontanfotboll 13/7

Öppen bollkul 17/8 (anmälan senast 10/6)

För information och anmälan:

0530 – 205 75

[info@kroppefjallsif.se](mailto:info@kroppefjallsif.se)

Välkomna!



## Prova på Judo

För dig som är mellan 6 – 15 år. Kom och prova på att träna judo. Du får lära dig vad judo är och du får lära dig några enkla tekniker, fasthållning, fallteknik och kastteknik.

<b>När:</b>	17/6, 18/6 och 19/6	<b>Samling</b>	11.45
		<b>Lunch</b>	12.00 – 12.45
		<b>Träning</b>	13.00 – 14.15

**Var:** Kroppefjälls bed & breakfast (konferenslokalen bakom restaurangen) Dals Rostock

Det är gratis att delta och lunch ingår alla tre dagarna. Vanliga gymnastikkläder duger bra, gärna långärmad tröja och byxor med långa ben.

Välkommen också att prova på Judo den 13/7 på Brunnsvallen i Dals Rostock mellan kl. 11:00 – 14:00 samt den 13/8 och 15/8 kl. 18:00 – 19:00 i judoklubbens egna träningslokal på Kroppefjäll.

För frågor och anmälan kontakta Lars Johansson 0736-33 59 60 eller Glenn Nordling 0705-80 88 62

Välkomna!



## Melleruds Ridklubb



Är du mellan 7 – 12 år och gillar hästar? Då är du välkommen till vår sommarlovsaktivitet. Under de här dagarna får du vara i stallet och lära känna hästarna på flera sätt. Du kommer att få lära dig grundläggande kunskap kring hästar och hur man hanterar en häst på ett säkert sätt. Självklart kommer du också att få testa på hur det är att rida. Där emellan kommer dagarna även att bjuda på en hel del lek och bus samt gemensam lunch och mellanmål.

**Var:** Melleruds Ridklubb, Rearsbyn Järn

**När:** 17/6, 19/6, 24/6, 26/6, 1/7, 2/7 och 3/7

Anmälan och frågor: 0728 – 43 83 09

[ejjin@live.se](mailto:ejjin@live.se)

Vi ses 😊

## Grundkurs i orientering

Du som är mellan 6 – 15 år, kom och var med! Du får lära dig att orientera under två garanterat roliga dagar!

**Var:** OK-stugan, Dals Rostock

**När:** 13/8 och 14/8

**Hur:** Kom i oömma kläder och joggingskor (eller liknande). Vid regn ta med dig regnkläder.

Anmäler dig gör du senast onsdag 31/7, mobilnummer 0706-22 32 35. Vi kan vi ta emot 20 deltagare så vänta inte med att anmäla dig! Det kan bli fullt!

För frågor och ytterligare information: [erik.g.schoster@telia.com](mailto:erik.g.schoster@telia.com)

Telefon: 0530 – 200 95

Välkommen!



## Watan förening i Mellerud

Vi är en förening som verkar för integration, mångfald, fred, rättvisa, interreligiös kommunikation och samexistens.

Tillsammans gör vi skillnad!

Är du mellan 6 – 16 år så kom och var med. Vi kommer att ordna roliga tävlingar och vi bjuder såklart på fika.

**När:** 22/6

För frågor och ytterligare information: 0721 – 20 35 72

[ahmad.bahry@outlook.com](mailto:ahmad.bahry@outlook.com)

Hoppas att vi ses 😊

## Åsebro IF:s Fotbollsskola

Vi arrangerar i år Fotbollsskolan för barn födda 06 - 13 i Åsebro. Alla barn i dessa åldrar är välkomna att anmäla sig. Vi kommer att börja kl.9.00 och avsluta vid 15.30. Allt är gratis och det ingår mellanmål och lunch.

Målet med dagen är att ha en kul sommarlovsdag med boll. Alla deltagare kommer att få landslagets tränings T-shirt samt egen fotboll och vattenflaska. Inget medlemskap behövs.

Anmälan görs via [www.asebroif.se](http://www.asebroif.se).

**När:** 9/8 klockan 09:00 – 15:30

**Var:** Åsebro

Vi ses i sommar!

## Barnens Allsång Med Linda



**Var:** Kanalyran i Håverud

**När:** Söndagen den 7 juli klockan 13:00 – 14:00

För stora & små!

Kom och sjung med 😊