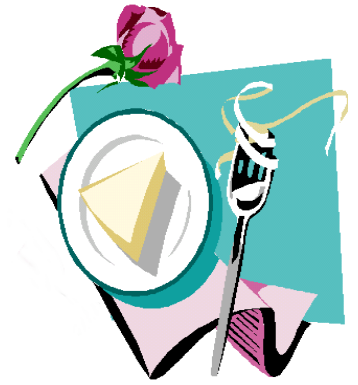




MAT- SEDEL



Vecka 3, 14/1-20/1

Måndag	Fläskköttgryta med kokt potatis och kokt broccoli.
Dessert	Konserverade päron.
Kväll	Blodpudding med bacon och potatisbullar, lingonsylt.
Tisdag	Kålpudding med brunsås, kokt potatis, kokt skivad morot och lingonsylt.
Dessert	Fruktsoppa.
Kväll	Spenatsoppa med ägghalva.
Onsdag	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert	Blandad fruktkräm.
Kväll	Raggmunk med lingonsylt.
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk.
Dessert	Pannkakor med sylt.
Kväll	Lasagne med sallad.
Fredag	Skivad kyckling med potatisgratäng och bukettgrönsaker.
Dessert	Nyponsoppa.
Kväll	Korv med potatismos och gurkmajonäs.
Lördag	Krögarbiff med rosépepparsås, kokt potatis och blomkål.
Dessert	Mannafrutti.
Kväll	Ost och skinkpaj med råkost.
Söndag	Fisk och skaldjursgratäng med kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert	Bärcheesecake.
Kväll	Risgrynspudding med sylt.

Vecka 4, 21/1-27/1

Måndag	Stekt falukorv med stuvade makaroner och broccoli.
Dessert	Ananassoppa.
Kväll	Omelett med champinjonstuvning.
Tisdag	Kalops med kokt potatis, blomkål och inlagda rödbetor.
Dessert	Äppelkräm.
Kväll	Ugnspannkaka med lingonsylt.
Onsdag	Köttfärs och grönsakssoppa.
Dessert	Ostkaka med sylt.
Kväll	Janssons frestelse med ägghalva.
Torsdag	Sprödbakad fisk med stuvad spenat, kokt potatis och rårivna morötter.
Dessert	Hallonkräm.
Kväll	Blomkålssoppa.
Fredag	Stekt kyckling med currysås, kokt potatis och skivade morötter.
Dessert	Fruktsallad.
Kväll	Pastagrätäng med skinka.
Lördag	Fiskpudding med smörsås, kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert	Körsbärskräm.
Kväll	Köttfärscrepes.
Söndag	Helstekt skivad kotleträd med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker och äppelmos.
Dessert	Chokladmousse med vispad grädde.
Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt.

Vecka 5, 38/1-3/2

Måndag	Pannbiff med lök, hemlagat potatismos, amerikanska grönsaker och lingonsylt.
Dessert	Aprikossoppa.
Kväll	Morotssoppa.
Tisdag	Skivad kassler med champinjonsås, kokt potatis och skivade kokta morötter.
Dessert	Rabarberkräm.
Kväll	Kalvsylta med potatismos och inlagda rödbetor.
Onsdag	Kycklinggryta med timjan och vitlök, kokt potatis, broccoli.
Dessert	Jordgubbssoppa.
Kväll	Kanel och kardemummapudding, sylt.
Torsdag	Vitkålssoppa med frikadeller.
Dessert	Hallonkaka med vaniljsås.
Kväll	Baconlåda.
Fredag	Köttfärssås (Nötfärs från Gröna Gårdar) med makaroner och vitkålssallad.
Dessert	Drottningkräm.
Kväll	Kokt korv med potatismos och räksallad.
Lördag	Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert	Drottningmousse med vispad grädde.
Kväll	Bondomelett.
Söndag	Dillkött (nötkött från Gröna Gårdar) med kokt potatis och värdshusgrönsaker.
Dessert	Glass med kolasås.
Kväll	Risgrynsgröt med kanel och socker.

Vecka 6, 4/2-10/2

Måndag	Korv Stroganoff med kokt potatis, ärtor, majs och paprika.
Dessert	Hallonsoppa.
Kväll	Mannagrynspudding och sylt.
Tisdag	Lindströmslåda med brunsås, kokt potatis, skivade morötter.
Dessert	Krusbärskräm.
Kväll	Potatis och purjolökssoppa.
Onsdag	Italiensk kycklingsoppa.
Dessert	Pannkakor med sylt.
Kväll	Kalvsylta med hemlagat potatismos och rödbetsallad.
Torsdag	Sprödbakad sejfilé med dillmajonäs, kokt potatis och rårivna morötter.
Dessert	Päronkräm.
Kväll	Rotfruktsgratäng med kallskuret.
Fredag	Skivad kotletråd med gräddsås, kokt potatis, broccoli och äppelmos.
Dessert	Fruktcocktail.
Kväll	Kesoplättar med sylt.
Lördag	Herrgårdskyckling med kokt potatis och majs.
Dessert	Jordgubb och äppelkompott med vaniljsås.
Kväll	Omelett med champinjonstuvning.
Söndag	Fisk Bordelaise med hemlagat potatismos och gröna ärtor.
Dessert	Kladdkaka med vispad grädde.
Kväll	Risgrynspudding med sylt.

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

önskar kökspersonalen på:
Rådarestaurangen
Skållerudshemmet kök
Karolinerkolans kök

