

Vecka 4

- Måndag**
21/1
- 1)**Stekt falukorv med stuvade makaroner och broccoli.
- 2)**Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Ananassoppa.
- Tisdag**
22/1
- 1)**Kalops med kokt potatis, blomkål och inlagda rödbetor.
- 2)**Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Äppelkräm.
- Onsdag**
23/1
- 1)**Köttfärs och grönsakssoppa.
- 2)**Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Ostkaka med sylt.
- Torsdag**
24/1
- 1)**Sprödbakad fisk med stuvad spenat, kokt potatis och rårivna morötter.
- 2)**Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Hallonkräm.
- Fredag**
25/1
- 1)**Stekt kyckling med currysås, kokt potatis och skivade morötter.
- 2)**Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Fruksallad.
- Lördag**
26/1
- 1)**Fiskpudding med smörsås, kokt potatis och gröna ärtor.
- 2)**Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Körsbärskräm.
- Söndag**
27/1
- 1)**Helstekt skivad kotletråd med gräddsås, kokt potatis, värdshusgrönsaker och äppelmos.
- 2)**Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Chokladmousse med vispad grädde.

Vecka 5

- Måndag**
28/1
- 1)** Pannbiff med lök, hemlagat potatismos, amerikanska grönsaker och lingonsylt.
- 2)** Fisk Grenadier med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Aprikossoppa.
- Tisdag**
29/1
- 1)** Skivad kassler med champinjonsås, kokt potatis och skivade kokta morötter.
- 2)** Fisk Grenadier med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Rabarberkräm.
- Onsdag**
30/1
- 1)** Kycklinggryta med timjan och vitlök, kokt potatis och broccoli.
- 2)** Fisk Grenadier med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Jordgubbssoppa.
- Torsdag**
31/1
- 1)** Vitkålssoppa med frikadeller.
- 2)** Fisk Grenadier med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Hallonkaka med vaniljsås.
- Fredag**
1/2
- 1)** Köttfärssås (Nötfärs från Gröna Gårdar), med makaroner och vitkålssallad.
- 2)** Fisk Grenadier med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Drottningkräm.
- Lördag**
2/2
- 1)** Kokt fisk med äggsås, kokt potatis och gröna ärtor.
- 2)** Ugnspannkaka med stekt fläsk och grönsaker.
- Dessert**
Drottningmousse med vispad grädde.
- Söndag**
3/2
- 1)** Dillkött (nötkött från Gröna Gårdar) med kokt potatis och värdshusgrönsaker.
- 2)** Fisk Grenadier med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Glass med kolasås.

Vecka 6

- Måndag**
4/2
- 1) Korv Stroganoff med kokt potatis, ärtor, majs och paprika
- 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Hallonsoppa.
- Tisdag**
5/2
- 1) Lindströmslåda med brunsås, kokt potatis och skivade morötter.
- 2) Potatisbullar med bacon, lingonsylt och grönsaker.
- Dessert**
Krusbärskräm.
- Onsdag**
6/2
- 1) Italiensk kycklingsoppa.
- 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Pannkakor med sylt.
- Torsdag**
7/2
- 1) Sprödbakad sejfilé med dillmajonäs, kokt potatis och rårivna morötter.
- 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Päronkräm.
- Fredag**
8/2
- 1) Skivad kotlettrad med gräddsås, kokt potatis, broccoli och äppelmos.
- 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Fruktcocktail.
- Lördag**
9/2
- 1) Herrgårdskyckling med kokt potatis och majs.
- 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Jordgubb och äppelkompott med vaniljsås.
- Söndag**
10/2
- 1) Fisk Bordelaise med hemlagat potatismos och gröna ärtor.
- 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Kladdkaka med vispad grädde.

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

önskar kökspersonalen på:

Rådarestaurangen
Skållerudshemmet kök
Karoliner skolans kök

Hemvården tel.nr.

Mellerud – centrum **0709 859053**

Skållerud **0530-18930**

Kroppefjäll **0530-18940**

