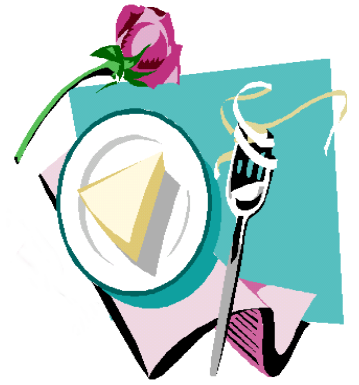




MAT- SEDEL



Vecka 7, 11/2-17/2

Måndag Köttkorv med hemlagat potatismos och grönsaksmix.
Dessert Nyponsoppa.
Kväll Sill och potatis med ägghalva.

Tisdag Köttbullar med stuvade ärtor och morötter, kokt potatis.
Dessert Björnbärskräm.
Kväll Champinjonsoppa.

Onsdag Fiskgratäng med dill, kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert Konserverade persikor.
Kväll Potatisbullar med bacon, lingonsylt.



Alla hjärtans dag

Torsdag Stekt kycklingfilé med örtsås, kokt potatis och skivade morötter.
Dessert Hjärtbakelse.
Kväll Omelett med sparrisstuvning.

Fredag Ost och skinksås med makaroner och broccoli.
Dessert Tropisk kräm.
Kväll Grillad korv med potatismos, räkmajonäs.

Lördag Fläskköttgryta med ananas, kokt potatis och blomkål.
Dessert Morotskaka.
Kväll Cottage pie (potatismos & köttfärs) och sallad.

Söndag Ugnsbakad lax med citronsås, kokt potatis, ärtor, majs och paprika.
Dessert Drottningmousse med vispad grädde.
Kväll Risgrynsgröt med kanel och socker.

Vecka 8, 18/2-24/2

Måndag	Järpar med brunsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt.
Dessert	Exotisk fruktsoppa.
Kväll	Ålandspannkaka med sviskonkräm.
Tisdag	Biff Stroganoff med kokt potatis och blomkål.
Dessert	Aprikoskräm.
Kväll	Broccolisoppa.
Onsdag	Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och skivade morötter.
Dessert	Blåbärssoppa.
Kväll	Rösti med lingonsylt.
Torsdag	Fisksoppa.
Dessert	Jordgubbsakaka med vaniljsås.
Kväll	Kalles potatisfrestelse med ägghalva.
Fredag	Lasagne med vitkålssallad.
Dessert	Frukt.
Kväll	Prinskorv och äggröra.
Lördag	Stekt panerad rödspätta med remouladsås, kokt potatis, gröna ärtor och citronklyfta.
Dessert	Jordgubbskräm.
Kväll	Kokt skivad skinka med potatisgratäng.
Söndag	Skivad plommonspäckad fläskkarré, gräddsås med svartvinbärssmak, kokt potatis och värdshusgrönsaker.
Dessert	Brylépudding med karamellsås och vispad grädde.
Kväll	Ugnspannkaka med lingonsylt.

Vecka 9, 25/2-3/3

Måndag	Köttbullar med brunsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt.
Dessert	Blåbärskräm.
Kväll	Pösiga plättar.
Tisdag	Kycklinggryta Thai med kokt potatis och skivade morötter.
Dessert	Saftsoppa.
Kväll	Kalvsylta med potatismos och rödbetor.
Onsdag	Hedvigsoppa. (Nötfärs från Gröna Gårdar)
Dessert	Äppelpaj med vaniljsås.
Kväll	Fisk och potatislåda.
Torsdag	Chilibakad sejfilé med kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert	Mangokräm.
Kväll	Prinskorv med äggröra.
Fredag	Stekt falukorv med stuvade rotfrukter och kokt potatis.
Dessert	Päronsoppa.
Kväll	Pannkakor med sylt.
Lördag	Stekt strömming med potatismos, gröna ärtor, rårivna morötter och lingonsylt.
Dessert	Rulltårtsbakelse.
Kväll	Ägglåda med skinka.
Söndag	Rimmad oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och brytböner.
Dessert	Chokladpudding med vispad grädde.
Kväll	Risgrynsgröt med kanel och socker.

Vecka 10, 4/3-10/3

Måndag	Fläskköttgryta med kokt potatis och broccoli.
Dessert	Konserverade päron.
Kväll	Potatisbullar med bacon och lingonsylt.
Tisdag	Stekt kyckling med potatisgratäng och bukettgrönsaker.
Dessert	Semla.
Kväll	Spenatsoppa med ägghalva.
Onsdag	Fiskbullar i dillsås, kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert	Blandad fruktkräm.
Kväll	Raggmunk med lingonsylt.
Torsdag	Ärtsoppa med fläsk.
Dessert	Pannkakor med sylt.
Kväll	Lasagne med sallad.
Fredag	Ugnsfärs med brunsås, kokt potatis, skivade morötter och lingonsylt.
Dessert	Nyponsoppa.
Kväll	Korv med potatismos och gurkmajonäs.
Lördag	Fisk och skaldjursgratäng med kokt potatis och gröna ärtor.
Dessert	Mannafrutti.
Kväll	Ost och skinkpaj med råkost.
Söndag	Krögarbiff med gräddsås, kokt potatis och blomkål.
Dessert	Bärcheesecake.
Kväll	Risgrynspudding med sylt.

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

önskar kökspersonalen på:

Rådarestaurangen
Skållerudshemmet kök
Karolinerkolans kök

