



MAT-SEDEL



Namn:.....

Vecka 7

Måndag
11/2

- 1) Köttkorv med hemlagat potatismos och grönsaksmix.
 2) Ugnspannkaka med stekt fläsk och grönsaker.
Nyponsoppa.

Dessert

Tisdag
12/2

- 1) Köttbullar med stuvade ärtor och morötter och kokt potatis
 2) Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Björnbärskräm.

Dessert

Onsdag
13/2

- 1) Fiskgratäng med dill, kokt potatis och gröna ärtor.
 2) Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Konserverade persikor.

Dessert



Alla hjärtans dag

Torsdag
14/2

- 1) Stekt kycklingfilé med örtsås, kokt potatis och skivade morötter.
 2) Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Hjärtbakelse.

Dessert

Fredag
15/2

- 1) Ost och skinksås med makaroner och broccoli.
 2) Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Tropisk kräm.

Dessert

Lördag
16/2

- 1) Fläskköttgryta med ananas, kokt potatis och blomkål.
 2) Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Morotskaka.

Dessert

Söndag
17/2

- 1) Ugnsbakad lax med citronsås, kokt potatis, ärtor, majs och paprika.
 2) Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Drottningmousse med vispad grädde.

Dessert

Vecka 8

- Måndag**
18/2
- 1) Järpar med brunsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt.
- 2) Potatisbullar med bacon, lingonsylt och grönsaker.
- Dessert**
Exotisk fruktsoppa.
- Tisdag**
19/2
- 1) Biff Stroganoff med kokt potatis och blomkål.
- 2) Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Aprikoskräm.
- Onsdag**
20/2
- 1) Stekt fläsk med löksås, kokt potatis och skivade morötter.
- 2) Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Blåbärssoppa.
- Torsdag**
21/2
- 1) Fisksoppa.
- 2) Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Jordgubbskaka med vaniljsås.
- Fredag**
22/2
- 1) Lasagne med vitkålssallad.
- 2) Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Frukt.
- Lördag**
23/2
- 1) Stekt panerad rödspätta med remouladsås, kokt potatis, gröna ärtor och citronklyfta.
- 2) Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Jordgubbskräm.
- Söndag**
24/2
- 1) Skivad plommonspäckad fläskkarré, gräddsås med svartvinbärssmak, kokt potatis och värdshusgrönsaker.
- 2) Köttbullar med potatismos och grönsaker.
- Dessert**
Brylépudding med karamellsås och vispad grädde.

Vecka 9

- Måndag**
25/2
- 1)** Köttbullar med brunsås, kokt potatis, broccoli och lingonsylt.
- 2)** Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker. Blåbärskräm.
- Dessert**
- Tisdag**
26/2
- 1)** Kycklinggryta Thai med kokt potatis och skivade morötter.
- 2)** Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker. Saftsoppa.
- Dessert**
- Onsdag**
27/2
- 1)** Hedvigsoppa. (Nötfärs från Gröna Gårdar)
- 2)** Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker. Äppelpaj med vaniljsås.
- Dessert**
- Torsdag**
28/2
- 1)** Chilibakad sejfilé med kokt potatis och gröna ärtor.
- 2)** Ugnspannkaka med stekt fläsk och grönsaker. Mangokräm.
- Dessert**
- Fredag**
1/3
- 1)** Stekt falukorv med stuvade rotfrukter och kokt potatis.
- 2)** Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker. Päronsoppa.
- Dessert**
- Lördag**
2/3
- 1)** Stekt strömming med potatismos, gröna ärtor, rårivna morötter och lingonsylt.
- 2)** Ugnspannkaka med stekt fläsk och grönsaker. Rulltårtsbakelse.
- Dessert**
- Söndag**
3/3
- 1)** Rimmad oxbringa med pepparrotssås, kokt potatis och brytböner.
- 2)** Fisk Bordelaise med potatismos och grönsaker. Chokladpudding med vispad grädde.
- Dessert**

Vecka 10

- Måndag** 1) Fläskköttgryta med kokt potatis och broccoli.
4/3 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
Dessert Konserverade päron.
- Tisdag** 1) Stekt kyckling med potatisgratäng och bukettgrönsaker.
5/3 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
Dessert Semla.
- Onsdag** 1) Fiskbullar i dillsås, kokt potatis och gröna ärtor.
6/3 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
Dessert Blandad fruktkräm.
- Torsdag** 1) Ärtsoppa med fläsk.
7/3 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
Dessert Pannkakor med sylt.
- Fredag** 1) Ugnsfärs med brunsås, kokt potatis, skivade morötter och lingonsylt.
8/3 2) Potatisbullar med bacon, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Nyponsoppa.
- Lördag** 1) Fisk och skaldjursgratäng med kokt potatis och gröna ärtor.
9/3 2) Pannbiff med potatismos och grönsaker.
Dessert Mannafrutti.
- Söndag** 1) Krögarbiff med gräddsås, kokt potatis och blomkål.
10/3 2) Potatisbullar med bacon, lingonsylt och grönsaker.
Dessert Bärcheesecake.

Med reservation för eventuella ändringar

Smaklig måltid!

önskar kökspersonalen på:
Rådarestaurangen
Skållerudshemmets kök
Karoliner skolans kök

Hemvården tel.nr.
Mellerud – centrum **0709 859053**
Skållerud **0530-18930**
Kroppefjäll **0530-18940**

