



MAT-SEDEL



Namn:.....

Vecka 51

Måndag 1) Julkorv med hemlagat potatismos och rödkål.
17/12 2) Fiskgratäng med potatismos och grönsaker.
Dessert Fruktsoppa.

Tisdag 1) Pannbiff med brunsås, kokt potatis, skivade
18/12 morötter och lingonsylt.
 2) Fiskgratäng med potatismos och grönsaker.
Dessert Krusbärskräm.

Onsdag 1) Italiensk kycklingsoppa.
19/12 2) Fiskgratäng med potatismos och grönsaker.
Dessert Pannkakor med sylt.

Torsdag 1) Sprödbakad sejfilé med Rhode Islandsås, kokt
20/12 potatis och rårivna morötter.
 2) Ugnspannkaka med stekt fläsk och grönsaker.
Dessert Päronkräm.

Fredag 1) Skivad kotlettrad med gräddsås, kokt potatis,
21/12 broccoli och äppelmos.
 2) Fiskgratäng med potatismos och grönsaker.
Dessert Fruktscocktail.

Lördag 1) Herrgårdskyckling med kokt potatis och majs.
22/12 2) Fiskgratäng med potatismos och grönsaker.
Dessert Jordgubb och äppelkompott med vaniljsås.

Fjärde advent

Söndag 1) Fisk Bordelaise med hemlagat potatismos och
23/12 gröna ärtor.
 2) Ugnspannkaka med stekt fläsk och grönsaker.
Dessert Kladdkaka med vispad grädde.





Vecka 52



Julafton

Måndag

24/12

Dessert

1)Jullunch.

Pepparkaka och struva.

Juldagen

Tisdag

25/12

Dessert

1)Lutfisk med vit sås, kokt potatis och gröna ärtor.

2)Potatisbullar med bacon, lingonsylt och grönsaker.

Ris á la Malta med saft sås.

Annandag jul

Onsdag

26/12

Dessert

1)Revbensspjäll med äppelsås, kokt potatis, brysselkål och äppelmos.

2)Pannbiff med potatismos och grönsaker.

Pepparkaksbakelse med lingongrädde.

Torsdag

27/12

Dessert

1)Fisksoppa.

2)Pannbiff med potatismos och grönsaker.

Ostkaka med sylt.

Fredag

28/12

Dessert

1)Stekt kycklinglårfile med örtsås, kokt potatis och skivade morötter.

2)Pannbiff med potatismos och grönsaker.

Tropisk kräm.

Lördag

29/12

Dessert

1)Fläskköttgryta med ananas, kokt potatis och blomkål.

2)Pannbiff med potatismos och grönsaker.

Morotskaka.

Söndag

30/12

Dessert

1)Ugnsbakad lax med citronsås, kokt potatis, ärtor, majs och paprika.

2)Pannbiff med potatismos och grönsaker.

Drottningmousse med vispad grädde.



Vecka 1

Nyårsafton

- Måndag** **1)**Stekt fläskfilé med skogssvampsås, klyftpotatis och värdshusgrönsaker.
31/12 **2)**Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Dessert Fruktsavarin med vispad grädde.

Nyårsdagen

- Tisdag** **1)**Stekt kycklingfilé med gräddsås, kokt potatis, brysselkål och gelé.
1/1 **2)**Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Dessert Glassbakelse.

- Onsdag** **1)**Stekt panerad fisk med potatismos, sallad och dressing.
2/1 **2)**Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Dessert Blåbärssoppa.

- Torsdag** **1)**Stekt fläsk med bruna bönor, kokt potatis och skivade morötter.
3/1 **2)**Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Dessert Fruktsallad.

- Fredag** **1)**Lasagne med vitkålssallad.
4/1 **2)**Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Dessert Aprikoskräm.

- Lördag** **1)**Skivad plommonspäckad fläskkarré, gräddsås med svartvinbärssmak, kokt potatis och värdshusgrönsaker.
5/1 **2)**Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Dessert Jordgubbskräm.

Trettandedag jul

- Söndag** **1)**Lutfisk med vit sås, kokt potatis och gröna ärtor.
6/1 **2)**Stekt falukorv med potatismos och grönsaker.
Dessert Mandelmussla med grädde och sylt.

