

Sportlovsprogram 2018



MELLERUDS
KOMMUN

Sportlovsprogram

Söndag 18 februari

Centrumbiografen

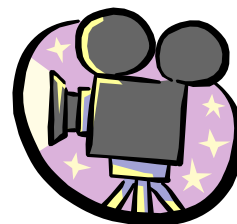
Tid: 19.00

Film: Black Panther (3D)

Plats: Mellerud

Ålder: Ej angivet

Arrangör: Melleruds IF



Föreningshuset Åsensbruk bio

Tid: 16.00

Film: Monky (familjefilm)

Plats: Åsensbruk

Arrangör: Skålleruds byalag

Ålder: Familjefilm

Det blir gratis filmföreställning och så bjuder man på korv o bröd.

Sportlovsprogram

Måndag 19 februari

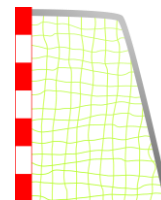
Rådahallen Sport & Friskvårdscenter

Aktivitet: Diverse idrottsaktiviteter

Tid: 10.00 – 15.00

Anmälan: Behövs ej

Ålder: Skolungdom



Friskis och Svettis

Aktivitet: Jympa medel

Tid: *18.00

Aktivitet: HIT

Tid: *19.45

Plats: Rådahallens B-hall

Anmälan: Behövs inte, kom bara i tid till B-hallen.

Tel: 0530-331 01

Avgift: Gratis

Ålder: 13-20 år

Övrigt: Vanliga kläder och skor för inomhusträning

www.friskissvettis.se/mellerud



Sportlovsprogram

Tisdag 20 februari

Rådahallen Sport & Fritidcenter

Aktivitet: Diverse aktiviteter

Tid: 10.00 – 15.00

Anmälan: Behövs ej

Ålder: Skolungdom



Öppet hus Equmenia Mellerud

Tid: 17.00 – 20.00
Aktivitet: Spel, film och fika
Plats: Missionskyrkan
Arrangör: Equmenia Mellerud
Ledare: Sören Johansson
Anmälan: Ingen
Tel: 0703 80 73 71
Avgift: Gratis
Ålder: 8 år och uppåt



Friskis och Svettis

Aktivitet: Dans Crescendo
Tid: *18.00
Aktivitet: Jympa Medel
Tid: *19.00
Plats: Rådahallens B-hall
Anmälan: Behövs inte, kom bara i tid till B-hallen.
Tel: 0530-331 01
Avgift: Gratis
Ålder: 13-20 år
Övrigt: Vanliga kläder och skor för inomhusträning
www.friskissvettis.se/mellerud



Sportlovsprogram

Onsdag 21 februari

Friskis och Svettis

Aktivitet: Jympa soft
Tid: *12.00
Aktivitet: Jympa medel
Tid: *17:00
Aktivitet: Skivstångintervall
Tid: *19:00
Plats: Rådahallens B-hall
Anmälan: Behövs inte, kom bara i tid till B-hallen.
Tel: 0530-331 01
Avgift: Gratis
Ålder: 13-20 år
Övrigt: Vanliga kläder och skor för inomhusträning
www.friskissvettis.se/mellerud



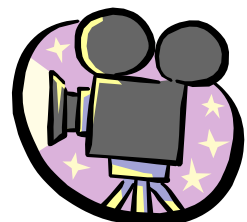
Big Lake Cruisers

Tid: 18.30
Aktivitet: Ungdomsträff i garaget
Plats: Klubblokalen på Byggmästargatan 26
Anmälan: Behövs ej.
Tel: 070-6410348 Anders "Tuten" Andersson
Ålder: Alla
Övrigt: Om vädret vi tänder grillen kl 18.30 och bjuder på korv och bröd.



Bio Centrumbiografen

Tid: 19.00
Film: Black Panther (2D)
Plats: Mellerud
Ålder: Ej angivet
Arrangör: Melleruds IF



Sportlovsprogram

Torsdag 22 februari

Melleruds Kristna Center, Mejeriet

Aktivitet: Minikids
Tid: 16.30
Anmälan: Behövs ej
Ålder: Barn 3 - 7 år



Aktivitet: Maxikids
Tid: 18:00
Anmälan: Behövs ej
Ålder: Barn 7 - 12 år

Det anordnas dans, samling, lekar, bakning, pyssel, tv-spel och alla barn bjuds på fika.

Friskis och Svettis

Aktivitet: Jympa puls bas
Tid: 18.00
Plats: Rådahallens B-hall
Anmälan: Behövs inte, kom bara i tid till B-hallen.
Tel: 0530-331 01
Avgift: Gratis
Ålder: 13-20 år
Övrigt: Vanliga kläder och skor för inomhusträning
www.friskissvettis.se/mellerud



Sportlovsprogram

Fredag 23 februari

Melleruds Kristna Center

Aktivitet: Ungdomskväll på Mejeriet
Tid: 20:00 - 23.00
Anmälan: Behövs ej
Ålder: Skolungdom
Det anordnas café, fotboll, sällskapsspel och skönt häng i allmänhet.



Friskis och Svettis

Aktivitet: Core
Tid: 17.15
Plats: Rådahallens B-hall
Anmälan: Behövs inte, kom bara i tid till B-hallen.
Tel: 0530-331 01
Avgift: Gratis
Ålder: 13-20 år
Övrigt: Vanliga kläder och skor för inomhusträning
www.friskissvettis.se/mellerud



Sportlovsprogram

Lördag 24 februari

Friskis och Svettis

Aktivitet: Familjejympa
Tid: *10.00 samt även *10.45
Plats: Rådahallens B-hall
Anmälan: Behövs inte, kom bara i tid till B-hallen.
Tel: 0530-331 01
Avgift: Gratis
Ålder: 13-20 år
Övrigt: Vanliga kläder och skor för inomhusträning
www.friskissvettis.se/mellerud



Bio Föreningshuset

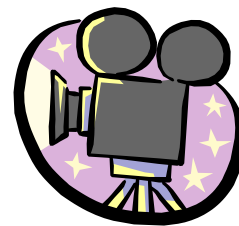
Tid: 17.00

Film: Pelle Kanin (familjefilm)

Plats: Åsensbruk

Arrangör: Skålleruds byalag

Det blir gratis filmföreställning och så bjuder byalaget på korv och bröd.



Bio Centrumbiografen

Tid: 16.00

***Film:** Pelle Kanin (från 7 år)

Tid: 19.00

***Film:** Darkest Hour (från 11 år)

Pimpelfiske Dalskogs Tennisklubb & Byalag

Tid: 10.00–13.00

Aktivitet: Pimpelfiske

Plats: Kabbosjön i Dalskog

Arrangör: Dalskogs Tennisklubb & byalag

Ledare: Henrik Karlsson och Fredrik Sköld

Anmälan: På plats

Tel: Vid frågor: 0530-211 76, 0530-211 97, 0706 02 86 11,
0707 13 25 60

Avgift: Gratis

Ålder: Alla är välkomna!

Övrigt: Medtag egen fiskeutrustning. Vid osäkert isläge kan aktiviteterna ställas in, info om isläget www.dalskog.nu Vi bjuder på fika efter fisket!



Regelbundna arrangemang vecka 8 - 2018

Melleruds Bowlinghall har längre öppettider under v. 8:

Måndag 13.00 – 20.00

Tisdag 13.00 – 20.00

Onsdag Abonnerat

Torsdag 13.00 – 20.00

Fredag 13.00 – 20.00 (Discobowling mellan 16:00 – 20.00)

Ledare: Jan Edeblad

Telefon: 0530-417 76

Ålder: Skolungdom



Kaffe, dricka och kaka finns att köpa varje dag under sportlovet.

Övriga aktiviteter är biljard och dart.

Bibliotekets öppettider:

Tidningsrummet vardagar från kl. 8.15

Måndag: 10.00–13.00

Tisdag: 10.00–18.30

Onsdag: 10.00–18.30

Torsdag: 10.00–18.30

Fredag: 10.00–17.00

Lördag: 10.00–13.00



Ungdomshuset Stinsen:

Måndagar 15.30 - 20.00, onsdagar 15.30 - 20.00, fredagar 19.00 - 23.30



Simhallens öppettider på Sportlovet v.8 för familjebadet.

Fredag 16/2	Familjekväll med Schlagertema och discobelysning kl 16.00 – 20.00	
Måndag 19/2	Familjebad	15.00-20.00
Tisdag 20/2	Familjebad	10.00-18.00
Onsdag 21/2	Familjebad	10.00-19.45
Torsdag 22/2	Familjebad	10.00-18.30
Fredag 23/2	Familjebad	10.00-20.00,
Lördag 24/2	Familjebad	10.00-16.00
Söndag 25/2	Familjebad	10.00-16.00



Melleruds Kommun genom Medborgarkontoret i Mellerud vill i samband med framtagandet av detta sportlovsprogram framföra sitt stora TACK till alla föreningar med flera som ställer upp och gör sportlovet möjligt för alla våra barn och ungdomar i kommunen.

PS: Titta på hemsidorna eller kontakta arrangörer enligt ovan då vi reserverar oss för ev. ändringar eller fel i programmet.