



Riktlinje för rökfri arbetstid

Melleruds kommun

Antagen av Kommunfullmäktige
den 27 september 2023, § 74.



Rökning utsätter såväl användaren som omgivningen för hälsorisker. Tobaksrökning ökar risken för ett flertal sjukdomar så som cancer, hjärt-kärlsjukdom och diabetes. Passiv rökning ökar risken för exempelvis lungcancer och hjärt-kärlsjukdom.

Enligt Tobakslagen (2018:2088) ska varje arbetsplats arbeta aktivt för att försöka minska risken för passiv rökning, så att ingen medarbetare utsätts för tobaksrök mot sin vilja. Rökfri arbetstid och rökfri arbetsplats är därför både en arbetsgivar- och folkhälsofråga.

Melleruds kommun vill som arbetsgivare arbeta för att bevara och förbättra hälsan hos medarbetaren. Genom rökfri arbetstid och rökfri arbetsplats minskar risken att någon ofrivilligt utsätts för tobaksrök samt skapar förutsättningar för ett minskat tobaksbruk.

Syfte med rökfri arbetstid

Melleruds kommun vill uppfattas som en hälsofrämjande kommun med friska och hälsosamma arbetsplatser. Vi vill sträva efter en rökfri miljö och därmed bättre förutsättningar för en god hälsa, både för brukare och anställda men också gentemot medborgare som besöker vår organisation och våra lokaler.

Innebörden av rökfri arbetsplats och rökfri arbetstid

Melleruds kommun är en rökfri arbetsplats och gäller samtliga anställda inklusive kommunala bolag, inhyrd personal, entreprenörer samt förtroendevalda. Rökförbudet omfattar all form av cigaretter, e-cigaretter med/utan nikotin samt vattenpipor och andra former av rökdon.

Rökning ska inte ske i kommunens fordon, fastigheter och en omkrets om tio meter från dessa är rökfri zon. Ingen vare sig medarbetare eller medborgare ska behöva utsättas för passiv rökning eller röklukt. På skolområden gäller rökförbud enligt lag.

Rökning får inte ske på arbetstid, vilket innebär att det inte är tillåtet för medarbetare att röka under arbetstid eller pauser, lunchrast räknas inte som arbetstid. Det är inte tillåtet att använda flexsystemet för att röka. För personal där kommunen tillhandahåller arbetskläder gäller förbud mot rökning i dessa kläder. Om man röker under lunchrasten måste man byta till sina privata kläder.

Vid kurser, konferenser och liknande gäller denna riktlinje.

Besökare, inhyrd personal samt entreprenörer som vistas i kommunen ska göras medvetna om denna riktlinje.

Möjlighet till stöd från arbetsgivaren

Melleruds kommun tillhandahåller alla tillsvidareanställda medarbetare vid efterfrågan rökavvänjning genom friskvårdsinsats från vår sakkunniga företagshälsovård efter en individuell bedömning.

Vill medarbetaren ha individuellt stöd så är sluta-röka-linjen ett bra alternativ, www.slutarokalinjen.se eller 020-84 00 00. Där finns professionell personal som är utbildad i tobaksavvänjning. Det finns även "sluta röka" appar som kan laddas ner till din mobiltelefon. Tjänsterna är kostnadsfria.

Primärvården har också i uppdrag att erbjuda rökavvänjning till individer som har behov av detta. Genom att vända sig direkt till sin vårdcentral, kan man få individuella hjälpinsatser.

Ansvar

Varje medarbetare har ett eget ansvar för att reglerna i denna riktlinje följs. För medarbetare inom yrkesgrupper som arbetar fysiskt nära andra människor, till exempel barn, elever och

brukare, gäller särskild försiktighet med rökning i nära anslutning till arbetstid. I vår värdegrund arbetar vi alla tillsammans för en god arbetsmiljö. Arbetsgivaren kommer inte aktivt kontrollera om reglerna följs men får arbetsgivaren kännedom om att arbetstiden missbrukas regleras detta enligt vårt kollektivavtal (AB).

Chef ansvarar över att information om riktlinjen delges till samtliga anställda samt ingår som del i rekryteringsprocessen. Det är viktigt att alla anställda står bakom och vill arbeta mot samma mål som kommunen.

1 Se Folkhälsomyndigheten.se