



**MELLERUDS
KOMMUN**

Pressmeddelande från Melleruds Kommun 2010-08-30

Mellerud tar steget

Som första kommun i Sverige bjuder Mellerud in samtliga sina invånare till en stegkampanj. Kampanjen är ett led i kommunens satsning på "Ett friskare Mellerud".

Stegkampanjen pågår under perioden 1 oktober – 30 november 2010. Den är öppen för lag på 2-10 deltagare. Alla åldrar är välkomna, det enda kravet är att samtliga deltagare i laget är folkbokförda i Mellerud.

Lagen anmäler sig via en särskild webbsida, <http://steg.mellerud.se>, och där sker också rapporteringen av hur många steg varje deltagare har gått. På sidan kommer det att byggas upp ett länkskaffereri med motions- och kosttips, tillgängligt för både deltagare och andra.

För att delta behöver varje deltagare en stegräknare. Sportaffärerna i Mellerud kommer inför tävlingen att sälja sådana till kraftigt rabatterade priser.

Under kampanjen lottas det ut priser bland deltagarna. Priserna består bland annat av presentkort och cyklar. Det är ingen tävling, men för att delta i utlottningen måste man ha rapporterat in steg.

Sista anmälningsdag till kampanjen är torsdag 30 september.

För Melleruds kommun

Lars Nilsson, kultur- och fritidsutvecklare/informationsansvarig

Vår kontakt i denna fråga

Glenn Nordling, folkhälsosamordnare

Direkt tel: 0530-181 03 mobil: 0705-77 54 42

E-post: glenn.nordling@mellerud.se