

MELLERUDS KOMMUN	KOMMUNAL FÖRFATTNINGSSAMLING	Flik R
Titel POLICY OM RÖKNING FÖR ANSTÄLLDA I FÖRVALTNINGAR OCH BOLAG OCH FÖRTROENDEVALDA I POLITISKA ORGAN		
Fastställd av KF § 40	Den 19 april 2006	Sida
Ersätter	Utbytt den	Sign 1:1

Övergripande mål:

I Melleruds kommun är alla rökfria under arbetstid.

Delmål:

- Att så få som möjligt börjar röka
- Att så många som möjligt slutar röka

Melleruds kommun skall stödja det rökförebyggande arbetet bland annat genom att:

- Medarbetare är rökfria under arbetstid
- Förtroendevalda är rökfria under verksamhetstid i kommunens lokaler
- Medarbetare har kunskap om rökningens hälsorisker
- Medarbetare har kunskap om hälsovinsterna med ett rökstopp
- Hälsopolitiskt arbeta för rökfrihet i olika samverkansgrupper och med samarbetspartners
- I samverkan med andra aktörer arbeta för att unga skall vara rökfria
- Möjlighet till rökavvänjningsstöd

För besökare

Via tydlig och positiv information skall besökare som vistas i kommunens lokaler göras medvetna om kommunens rökpolicy

Organisation

Kommunens verksamheter utformas så att de både stärker och hälsopolitiskt verkar för rökfrihet. Lokaler där kommunen bedriver verksamhet är rökfria så långt kommunen har möjlighet att påverka.

Medarbetare

I en hälsobefrämjande organisation är alla medarbetare förebilder när det gäller livsstil. Det är därför viktigt att vara rökfri under betald arbetstid. Vid rökning "stämplar" medarbetare ut.

MELLERUDS KOMMUN	KOMMUNAL FÖRFATTNINGSSAMLING	Flik R
Titel POLICY OM RÖKNING FÖR ANSTÄLLDA I FÖRVALTNINGAR OCH BOLAG OCH FÖRTROENDEVALDA I POLITISKA ORGAN		
Fastställd av KF § 40	Den 19 april 2006	Sida
Ersätter	Utbytt den	Sign 1:2

Fakta - Bakgrund – allmänt

Rökfrihet är en av de viktigaste faktorerna för att uppnå och bibehålla hälsa. Ett 40-tal sjukdomar, varav många är dödliga, har direkt samband med rökning. Varannan rökare dör i förtid av rökrelaterade sjukdomar, hälften redan i medelåldern. Varje år dör närmare 7000 människor i Sverige av aktiv eller passiv rökning.

Den största andelen rökare finns i Sverige bland dem som har kort utbildning och låg inkomst. Arbete för tobaksfrihet ökar också förutsättningarna markant för en mer jämlik hälsa.

Risken att drabbas av tobaksrelaterad sjukdom ökar desto tidigare man börjar använda tobak. I Sverige börjar ca 350 ungdomar röka varje vecka, alltså närmare 17 500 varje år. Nio av tio rökare har grundlagt beroendet innan de lämnar grundskolan.

Tobaksbruket ger skatteintäkter på ungefär 8,4 miljarder kronor varje år i Sverige. Samtidigt beräknas rökningen varje år kosta samhället minst 26 miljarder kronor och står för 73 000 vårdtillfällen och 570 000 vård dagar i slutenvård.